

# ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

## Α΄ ΤΑΞΗ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: 2. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ: 2.4 ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ

ΘΕΜΑ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΠΟ ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΟΥΣΙΕΣ  
ΚΟΥΤΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

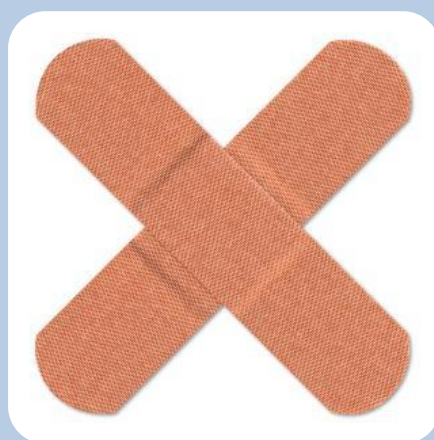
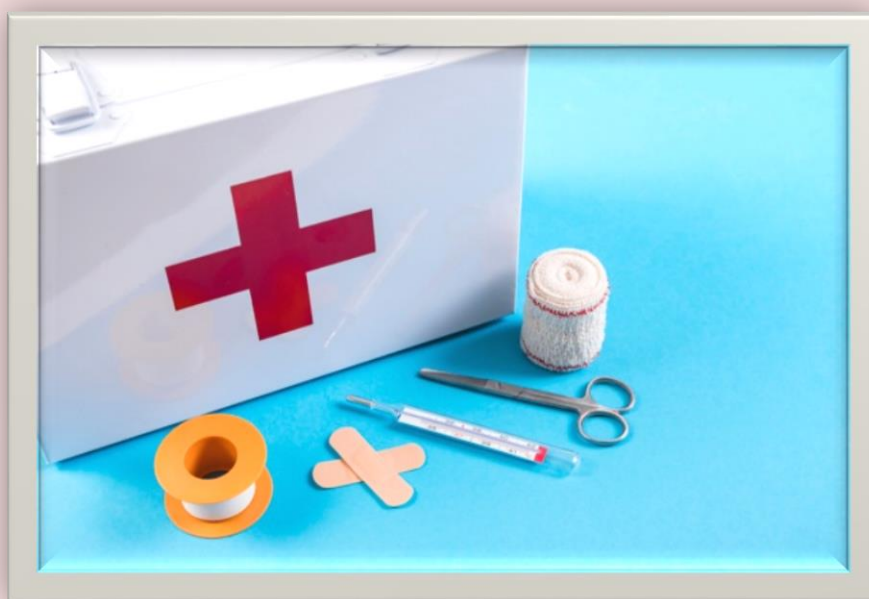


2020

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΚΟΥΤΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ .....3

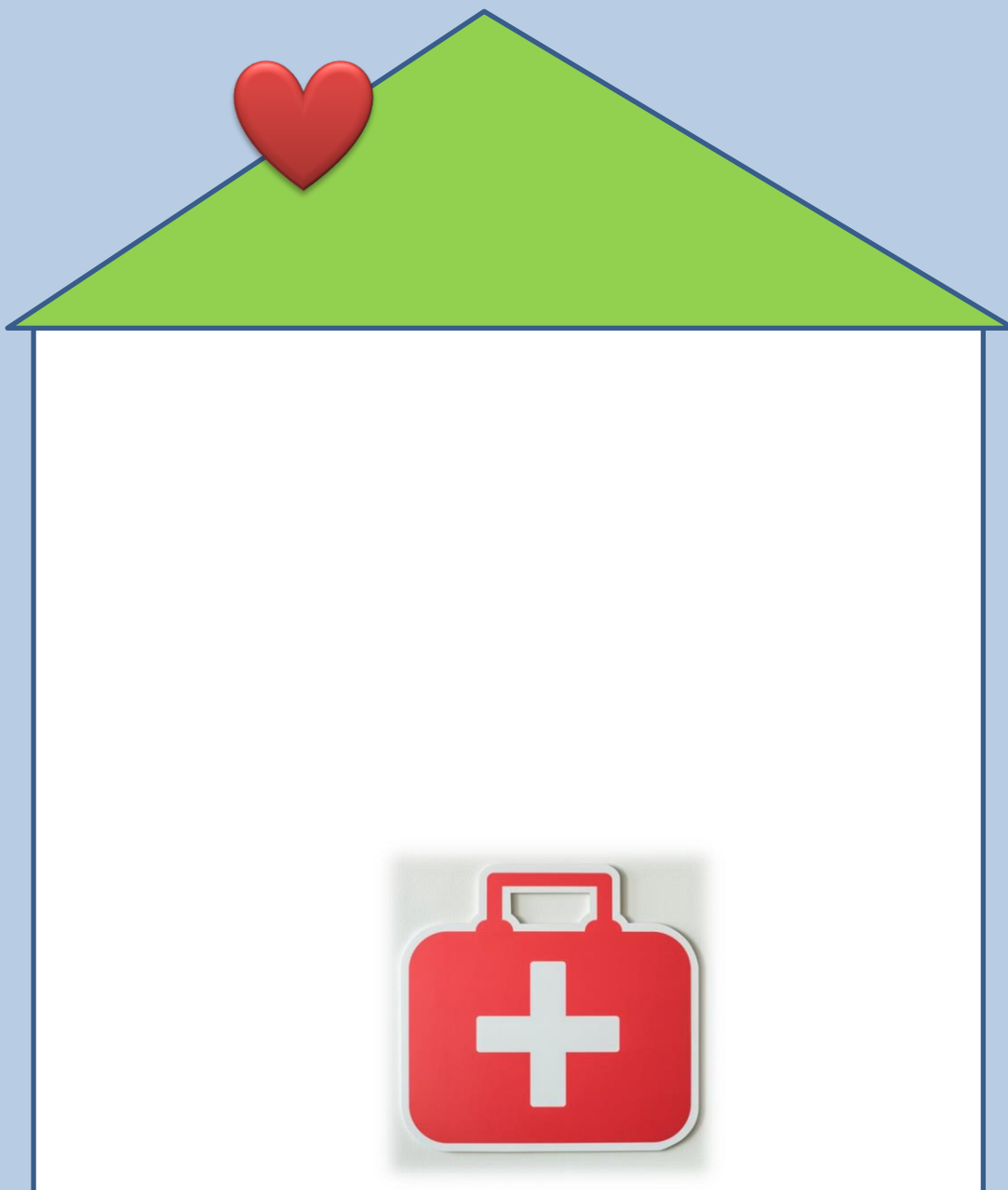
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΠΟ ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΟΥΣΙΕΣ ....6



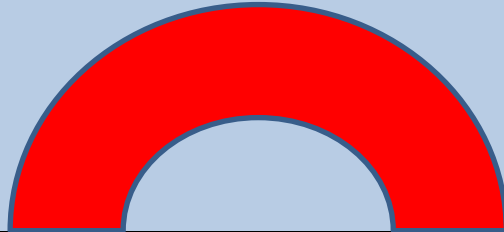
# Κουτί Πρώτων Βοηθειών

1. Παρακολουθήστε το πιο κάτω φιλμάκι και σχεδιάστε τα πιο σημαντικά υλικά/φάρμακα τα οποία πρέπει να υπάρχουν σε ένα κουτί Πρώτων Βοηθειών.

<https://www.youtube.com/watch?v=Pdiysi8crJ4>



2. Ανακαλύψτε τις 7 λέξεις που κρύβονται σε αυτό το Κουτί Πρώτων Βοηθειών! Στη συνέχεια, σκεφτείτε και γράψετε τι άλλο υλικό μπορείτε να βάλετε σε ένα Κουτί Πρώτων Βοηθειών.



Ψ	A	Λ	I	Δ	I	Π	B	Δ	Φ	N	M
A	N	T	I	Π	Υ	P	E	T	I	K	O
Δ	O	P	Λ	T	Φ	Φ	Θ	P	Υ	K	Υ
K	A	Λ	M	Γ	A	N	T	I	A	P	Σ
E	Π	I	Δ	E	Σ	M	O	Σ	Λ	Π	I
Λ	Π	Γ	A	Z	E	Σ	B	Π	Γ	E	Π
A	N	T	I	Σ	H	Π	T	I	K	O	P
Π	T	Σ	I	P	O	T	A	Σ	X	Z	T

.....

.....

.....

.....

3. Ετοιμάστε το Κουτί Πρώτων Βοηθειών της τάξης σας. Προσκαλέστε τον/την Επισκέπτη/ρια Υγείας του σχολείου σας, για να σας βοηθήσει.

Φτιάξε ένα Κουτί Πρώτων Βοηθειών. Μπορεί να σου δώσει συμβουλές και ο/η Επισκέπτης/ρια Υγείας του σχολείου σου.



4. Συζητήστε και χρωματίστε το δικό σας Κουτί Πρώτων Βοηθειών.



Σε ποιες περιπτώσεις χρειάζεται να πάρουμε μαζί μας Κουτί Πρώτων Βοηθειών;



# Ασφάλεια από φάρμακα και επικίνδυνα υλικά και ουσίες

1. Σε ποιους χώρους του σπιτιού σας, συνήθως, φυλάγονται φάρμακα και επικίνδυνα/ες υλικά/ουσίες;

.....

.....

.....

.....

.....

.....



2. Κυκλώστε στην πιο κάτω εικόνα τα πιο ασφαλή ντουλάπια για φύλαξη φαρμάκων και επικίνδυνων υλικών ή ουσιών.



3. Γιατί επιλέξατε τα συγκεκριμένα ντουλάπια;

.....  
.....  
.....

4. Ποιο άτομο θα πρέπει να χορηγεί το φάρμακο σε ένα παιδί; Σχεδιάστε κάποιο άτομο που σας χορηγεί φάρμακο όταν είστε άρρωστοι. Γράψετε κάτι που θέλετε να του πείτε.

.....  
.....  
.....



5.

5. Σε ποιες περιπτώσεις της σχολικής ζωής χρειάζεται να έχουμε κουτί Πρώτων Βοηθειών;

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

6. Τι εισηγείστε να κάνει κάποιος/κάποια αν ένα άτομο χρειάζεται άμεσα πρώτες βοήθειες, λόγω κάποιου ατυχήματος;

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





## Πηγές:



Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας. (2019). Δείκτες Επιτυχίας και Δείκτες Επάρκειας Αναλυτικού Προγράμματος Αγωγής Υγείας. Διαθέσιμο στην ιστοσελίδα της Αγωγής Υγείας Δημοτικής Εκπαίδευσης:

<http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/agogi-ygeias/analytiko-programma>

Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού.(2018). Ευχαριστώ που με σκέφτεσαι. Οδηγός Εκπαιδευτικού με ενδεικτικές δραστηριότητες για υλοποίηση θεματολογίας σχετικής με χρήση και κατάχρηση ουσιών εξάρτησης, για παιδιά ηλικίας 6-13 χρονών. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου. Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων. Λευκωσία. Διαθέσιμο στην ιστοσελίδα της Αγωγής Υγείας Δημοτικής Εκπαίδευσης:

<http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/yliko/didaktiko-yliko>

<https://www.freepik.com/>

<https://www.youtube.com/watch?v=Pdiysi8crJ4>