

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Δ' ΤΑΞΗ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: 2. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ: 2.1 ΥΓΙΕΙΝΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΖΩΗΣ

**ΘΕΜΑ: ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΘΕΤΙΚΗ ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ**



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΘΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ.....3

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ.....6

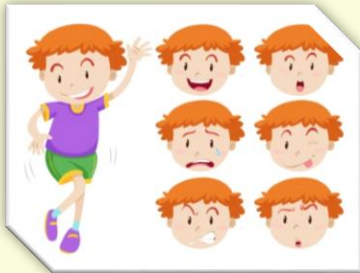


Ολιστική και θετική υγεία

1. Βάλτε V σε αυτά που πιστεύεις ότι είναι υγεία.

| Υγεία για μένα είναι να... | |
|---|--|
| περνώ καλά με την οικογένειά μου | |
| πηγαίνω διακοπές | |
| έχω χρόνο για παιχνίδι | |
| καταναλώνω τροφές από όλες τις ομάδες, σύμφωνα με την Πυραμίδα της υγιεινής διατροφής | |
| λέω τι νιώθω | |
| γυμνάζομαι σταθερά και συχνά | |
| γιορτάζω όταν έχω επιτυχία | |
| συνεργάζομαι με τους άλλους ανθρώπους με χαρά | |
| κάνω τα μαθήματά μου χωρίς πίεση | |
| αγαπώ τον εαυτό μου | |
| νιώθω καλά τις περισσότερες φορές | |
| περνώ καλά με τους φίλους και τις φίλες μου | |
| παίρνω, σπάνια, φάρμακα | |
| είμαι χαρούμενος/η | |

3. Αντιστοιχίστε τις εικόνες με τις διάφορες πτυχές της υγείας.



3. Πότε ένα παιδί είναι υγιές;



Υγεία είναι

.....
.....
.....

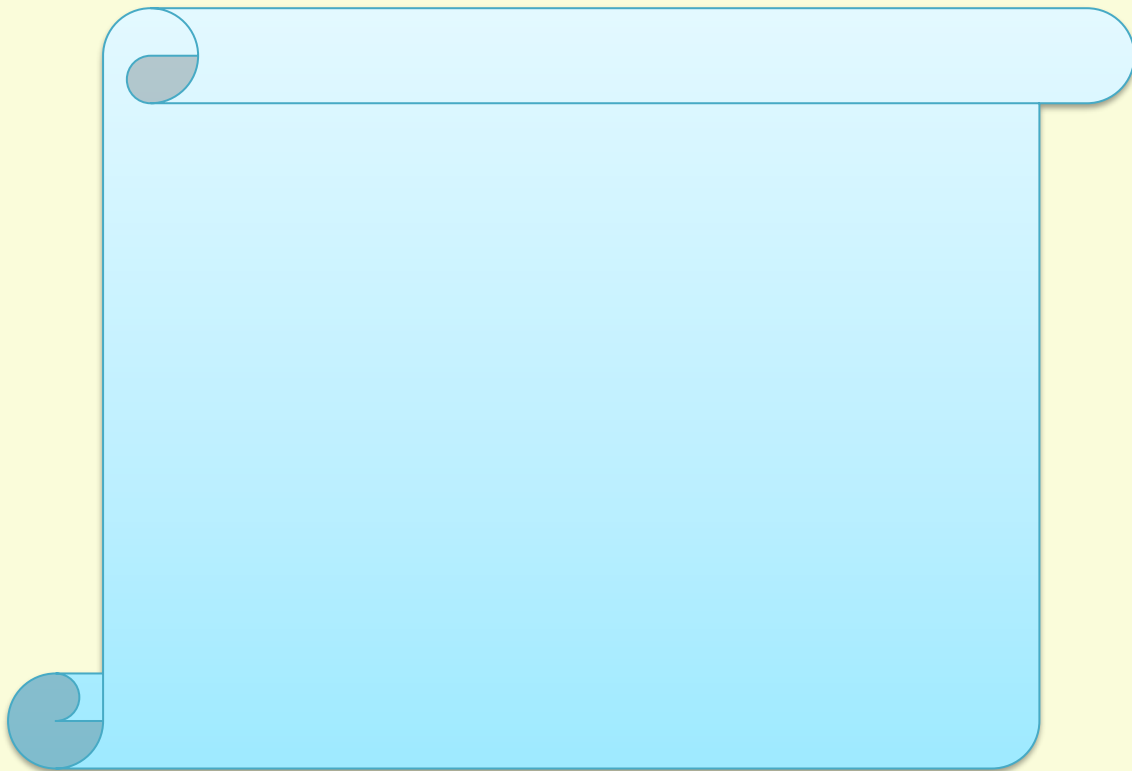
Μήπως υπάρχουν
συνδέσεις ανάμεσα στις
πτυχές της υγείας;



Παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία

1. Παρακολουθήστε το πιο κάτω φιλμάκι και γράψτε τι μπορεί να επηρεάσει την υγεία των παιδιών.

<https://www.youtube.com/watch?v=M8OAWfEkQfU>



2. Τι έχει επηρεάσει την υγεία των ανθρώπων το 2020; Πώς έχει επηρεαστεί η υγεία των ανθρώπων;

.....
.....
.....
.....
.....



3. Ζωγραφίστε ή γράψτε τι μπορούν να κάνουν τα παιδιά στο σχολείο, για να έχουν υγεία (συναισθηματική, κοινωνική, σωματική).

Blank space for drawing or writing.

Πηγές:



Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας. (2019). Δείκτες Επιτυχίας και Δείκτες Επάρκειας Αναλυτικού Προγράμματος Αγωγής Υγείας. Διαθέσιμο στην ιστοσελίδα της Αγωγής Υγείας Δημοτικής Εκπαίδευσης: <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/agogi-ygeias/analytiko-programma>

Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού. (2018). Ευχαριστώ που με σκέφτεσαι. Οδηγός Εκπαιδευτικού με ενδεικτικές δραστηριότητες για υλοποίηση θεματολογίας σχετικής με χρήση και κατάχρηση ουσιών εξάρτησης, για παιδιά ηλικίας 6-13 χρονών. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου. Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων. Λευκωσία. Διαθέσιμο στην ιστοσελίδα της Αγωγής Υγείας Δημοτικής Εκπαίδευσης: <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/yliko/didaktiko-yliko>

Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού. (2012). Κοινωνική Μάθηση. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου. Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων. Λευκωσία: PRINTCOLTD. Διαθέσιμο στην ιστοσελίδα της Αγωγής Υγείας Δημοτικής Εκπαίδευσης: <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/yliko/didaktiko-yliko>

<https://www.freepik.com/>